Matières, Arts Somatiques
Accompagnement et Création



Formation en pratiques somatiques
dirigée par Anne Expert

La formation **Matières, Arts Somatiques** s'adresse à toute personne souhaitant placer **la dimension du corps vivant, sujet, en mouvement et en relation** au cœur de sa démarche.
Elle s'adresse notamment aux artistes, *danseurs.ses, comédien.nes, musicien.nes, plasticien.nes…,* enseignant.es, éducateurs.rices, formateurs.rices, professionnel.les de la santé et de l'environnement désirant intégrer le champ de l'éducation somatique dans leur pratique.
L'éveil de l'intelligence corporelle est l'intention première, soutenue et structurée par l'approche du **Body-Mind Centering®**, l'apport de la **Danse Contact Improvisation** et du **Mouvement Authentique**.

Matières, Arts Somatiques propose **une certification en éducation somatique** sur deux ans, et ouvre sur une perspective de professionnalisation et **un parcours d'éducateur somatique** en années 3 et 4.
Elle vise à développer les aptitudes à accompagner, créer depuis une conscience somatique ; elle offre une pratique de présence, de relation et d'expression ancrée dans **l'expérience incorporée** des matières vivantes du corps, *embodiment*.



« Le mouvement est le lien unifiant entre l'esprit et le corps, et les sensations sont la substance de ce lien. » *D. Juhan*

Ouverture d'un nouveau cycle en juin 2027

Le premier cycle de deux années est réparti sur huit modules d'une semaine.
La première année offre une expérience des pratiques, l'accès à des ressources issues de l'incorporation, des fondements en matière d'éducation somatique.
La seconde année développe les apprentissages. Elle soutient l'appropriation des expériences en relation au champ d'inspiration et de profession de chacun.e.

Le second cycle de deux années offre, sur six modules, un temps de maturation, d'approfondissement, de mise en perspective et d'élaboration d'un projet professionnel.

Body-Mind Centering® et BMC® sont des marques de service déposées, propriétés de Bonnie Bainbridge Cohen, utilisées avec permission.

Contact : Anne Expert
arts.somatiques@gmail.com
06 73 59 30 83
www.artssomatiques.com

Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture du Rhône sous le n°82 69 12833 69.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Organisme de formation certifié Qualiopi sous le numéro 24FOR01074.1