

CONTACT IMPROVISATION

Un mercredi soir par mois, de 19h à 21h30

proposé par Anne Expert - Association Autant d'Equilibres

14 SEPTEMBRE, 12 OCTOBRE, 16 NOVEMBRE, 7 DÉCEMBRE 2022

18 JANVIER, 22 FÉVRIER, 22 MARS, 26 AVRIL 2023

HORAIRES

19h - 20h30

Atelier/Pratique

20h30 - 21h30

Improvisation et partage

LIEU

Salle des sports - 69770 MONTROTTIER

TARIF

L'atelier

Participation libre,
à partir de 10,- euros.



Découvrir, pratiquer,

faire grandir un espace partagé, généreux,

propice à l'exploration de l'improvisation collective.

Bienvenu.e.s

Informations et inscription:

arts.somatiques@gmail.com - 06 73 59 30 83

Merci de prévenir de votre présence.

LE CONTACT IMPROVISATION

Initié en 1972 par le danseur Steve Paxton, le CI est une danse improvisée dansée dans le monde entier, elle naît de l'écoute et du contact entre les danseurs et a des points communs avec les arts martiaux, la capoeira.

C'est une exploration des forces physiques générées par le corps en mouvement dans l'espace, en lien avec ses sensations, le support de la terre, la force de gravité et les autres danseurs.

La pratique soutient les qualités de présence, d'ancrage, de détente dans le mouvement, afin de rencontrer la réalité physique, constamment changeante, avec l'énergie appropriée.

Aucun prérequis n'est nécessaire, chacun.e évolue au rythme de ses perceptions.

ANNE EXPERT est danseuse, enseignante en Contact Improvisation depuis 17 ans, formatrice certifiée en Body-Mind Centering®.

Son approche du mouvement est ancrée depuis les années 2000 dans les pratiques somatiques, en lien avec le corps sensible, vivant.

« J'aime l'énergie vitale à laquelle le Contact Improvisation nous relie, la qualité des rencontres, la liberté du mouvement, l'abandon aux flux, aux chutes, au momentum... »

AUTRES RENDEZ-VOUS EN CONTACT IMPROVISATION DANS L'OUEST LYONNAIS, Dojo de MONTROTTIER

www.artssomatiques.com

ATELIERS PARENTS ENFANTS

Les samedis **8 OCTOBRE, 26 NOVEMBRE 2022 et 4 FÉVRIER, 11 MARS 2023** de 10h30 à 12h

WEEK-ENDS DE PRATIQUE ET UNDERSCORE

Samedi et dimanche **3 et 4 DÉCEMBRE 2022**

Dimanche **4 JUIN 2023**

ATELIER MENSUEL à LYON - Huit vendredis soirs de 18h45 à 22h