

CONTACT IMPROVISATION 2022-23

Huit vendredis soirs, de 18h45 à 22h

proposés par Anne Expert

*Un rendez-vous mensuel
pour faire grandir des danses incorporées,
une pratique de la composition,
un espace partagé, généreux et propice à
l'exploration de l'improvisation collective.*

7 OCTOBRE

28 OCTOBRE

25 NOVEMBRE

20 JANVIER

17 FÉVRIER

14 AVRIL

12 MAI

2 JUIN

HORAIRES

18h45 - 20h45

Atelier/Pratique

20h45 - 22h

Improvisation/Underscore et partage

LIEU

Studio de danse de l'Insa

Avenue des Arts, juste à côté de la Rotonde, Villeurbanne
Tram T1 ou T4, La Doua-Gaston Berger

TARIF

L'atelier

25,- euros / 20,- réduit

Tout le cycle au tarif de 7 ateliers



Nous commencerons chaque atelier avec **des fondements pour la pratique du Contact Improvisation** : éveiller nos perceptions, s'engager dans l'écoute, en lien à vitalité du corps, au support de la terre et de l'espace, aux lois physiques en jeu dans le point de contact ; nourrir la connexion des centres, évoluer librement dans l'espace sphérique. Des partitions d'improvisation, dont la partition de l'**Underscore** développée par Nancy Stark Smith soutiendront la recherche et les danses tout au long de l'année. **Bienvenu.e.s.**

Merci à Delphine Savel et à la section Danse-Etudes de l'Insa pour l'accueil de ces ateliers.

Informations et inscription : 06 73 59 30 83 - anne.expert@wanadoo.fr - www.artssomatiques.com

CONTACT IMPROVISATION

C'est un langage sensible et engagé qui a des points communs avec les arts martiaux, la capoeira... une danse improvisée initiée aux Etats-Unis par Steve Paxton en 1972.

Le CI naît de l'écoute et du contact physique entre les danseurs, c'est une exploration des dialogues spontanés se jouant entre les corps en mouvement. Chacun apprend à faire confiance aux lois physiques en jeu, à rencontrer la gravité, à jouer avec la désorientation, l'élan, la suspension... tout en établissant son propre centre comme base à partir de laquelle entrer en relation.

Il me parle d'être ensemble, de la relation ouverte qui se crée entre nos corps en mouvement, nos matières, notre environnement, tout ce que nous sommes dans l'instant.

Il nous rend présents et créateurs de notre danse, tout en nous soustrayant d'une recherche esthétique extérieure.

J'aime la grande énergie vitale à laquelle cette danse nous relie, la qualité des rencontres, l'éveil des perceptions, la liberté du mouvement, l'abandon aux flux, aux chutes, au *momentum*.

Une vingtaine d'années de pratique, de danses, de rencontres avec des enseignants inspirés - Steve Paxton, Nancy Stark Smith, Kirstie Simson, Urs Stauffer, Joerg Hassmann... -, soutiennent mon approche et mon plaisir intact de partager le Contact Improvisation. **Anne Expert**

PARTITION ET PRATIQUE DE L'UNDERSCORE

Jam/Composition/Contact/Improvisation

L'**Underscore** crée un véritable espace pour la pratique de l'improvisation.

Développée par **Nancy Stark Smith**, cette partition soutient le développement de la pratique et de la recherche en Contact Improvisation. A partir d'une progression de changements d'états de corps et d'esprit, - du solo, sensible à la gravité et au support de la terre, à la circulation de groupe vers des engagements en Contact Improvisation -, il ouvre à une conscience de la composition collective.

En offrant des clés de lecture, des outils de composition simples et accessibles, l'Underscore offre un espace-temps profondément intelligent, où chacun développe sa danse tout en contribuant à l'espace tout entier. Il soutient la pratique de la jam, c'est un temps de partage et de rencontre pour les danseurs du monde entier.

AUTRES RENDEZ-VOUS DANS L'OUEST LYONNAIS, Dojo de MONTROTIER

UN MERCREDI SOIR PAR MOIS, de 19h à 21h30

14 septembre, 12 octobre, 16 novembre, 7 décembre 2022

18 janvier, 22 février, 22 mars, 26 avril, date en mai 2023 à *confirmer*

WEEK-ENDS DE PRATIQUE ET UNDERSCORE

Samedi et dimanche **3 et 4 DÉCEMBRE 2022**

Dimanche **4 JUIN 2023**

