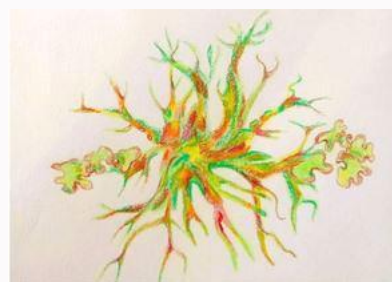


BODY-MIND CENTERING®
DU 29 MAI AU 1ER JUIN 2025
Notre architecture animée
avec Anne Expert

*De l'incorporation vers l'improvisation
à la Chaleurumaine*
Mas Raynal - 12540 Cornus, Aveyron



Dessin de Evel

Jeudi 29 mai : 10h - 18h
Vendredi 30 mai : 10h - 18h
Samedi 31 mai : 10h - 18h et Jam
Lundi 1^{er} juin : 10h - 13h

Tarif : Entre 180,- et 200,- euros

CONTACT : Anne Mutuel - 07 68 58 94 72 - www.annemutuel.com/LaChaleurumaine

Un dialogue entre le contenant, le contenu du corps

Nos organes internes, vitaux, maintiennent et renouvellent l'équilibre de la vie,
nous ouvrent à une authenticité qui vient du dedans.
Notre architecture protège, nous donne forme et directions dans le dialogue tonique avec le monde.
Ce stage invitera au dialogue.

Quatre jours avec le mouvement, le toucher, la connexion de nos corps en mouvement,
à incorporer, éveiller une conscience, une présence propre aux qualités et à l'expression du vivant
sous notre peau ;
relier le dedans et le dehors,
trouver le jeu, l'improvisation avec l'espace, la gravité, le lien aux autres, à notre environnement,
notre vitalité au présent.

L'approche du Body-Mind Centering® est une invitation à explorer, habiter le territoire vivant de notre corps à partir de notre expérience directe ; « il s'agit d'éveiller nos cellules à elles-mêmes, ce que le cerveau ne sait pas faire ».

[Body-Mind Centering® et BMC® sont des marques de service déposées, propriétés de Bonnie Bainbridge Cohen, utilisées avec permission.]

