

LES RENDEZ-VOUS DU CONTACT IMPRO A CHAMBÉRY

Le **Contact Impro** est un art du mouvement improvisé qui se développe à partir **du contact, de l'écoute, du partage de poids avec l'autre, le sol, ce qui nous entoure.**

La **Jam** est un espace de pratique d'improvisation (en mouvement, instrumentale, chantée...). Chacun.e est libre d'y entrer et sortir **en respectant de manière responsable son propre espace de pratique et celui d'autrui.**

Les ateliers sont :

- à chaque fois avec un.e intervenant.e différent.e, une saveur différente !
- ouverts aux débutant.e.s comme aux expérimenté.e.s. Aucun pré-requis nécessaire

Les jams sont ouvertes à celles et ceux qui ont suivi l'atelier ou qui ont déjà une pratique en Contact Improvisation

Au plaisir de partager ce moment !

(...) Le simple plaisir d'être en mouvement et le plaisir de pouvoir le faire avec votre propre corps est - je pense - un point central. Réveiller la spontanéité de la rencontre avec l'Autre est essentielle. C'est dans cet instant présent que se crée un lien avec le vivant. Ici et maintenant. Toujours en mouvement. (...)

Steve Paxton.

Crédit photo. Mathieu SENGHOR

Ne me jetez pas sur la voie publique !

Programme 2022/2023

Atelier à la journée :

Nicolas **HUBERT** 16.10
Emeline **N'GUYEN** 11.12
Anne **EXPERT** 22.01
Helene **MARCELLE** 19.03
Louise **BOYER** 30.04
Etienne **QUINTENS** 28.05
Sonia **AMOUYAL** 25.06

Une jam par mois entre deux ateliers les lundis suivants :
3 octobre, 21 novembre, 2 janvier, 20 février, 3 avril, 8 mai et 5 juin

Tarifs

	Normal	Petit budget	Soutien
Journée d'atelier	32€	24€	40€

Jam Gratuite (Adhésion nécessaire)

Adhésion à l'association Tribu Dansante valable une saison : à partir de 2 €

Horaires

Journée d'atelier :

10h pour un démarrage à 10h30. Clôture à 17h00 + jam à 17h30

Jam du lundi :

19h30 à 21h30

Lieux

Atelier : Salle Mosaïque, 165 rue Jean Paul Sartre – Les Hauts de Chambéry

Jam du lundi : CSC des Moulins, 266 chemin des moulins – Chambéry

Inscriptions dans la limite des places disponibles et **renseignements** par mail à : contact.impro.chambery@gmail.com

Page FaceBook : Contact Impro Savoie et Haute-Savoie