

L'association Terre en Mouvement propose :
2 Stages de Body-Mind Centering® avec Anne Expert
Les mouvements de notre développement
Appartenir et se développer

21-22-23 janvier 2022 à Aerium de Peyraube, 30770 Arrigas
18-19-20 mars 2022 *lieu à confirmer*

Les schèmes de développement neurocellulaires sont les fondations du langage du mouvement humain.

Ils émergent chez les animaux, chez l'enfant qui grandit, englobent notre vie cellulaire et notre vie terrestre.

Les schèmes cellulaires nous vivifient, ouvrent les voies du mouvement sans effort.

Les schèmes vertébrés nous orientent, éveillent et engagent notre axe, nos mains et nos pieds, nos interactions avec la gravité et avec l'espace ; lorsqu'ils s'expriment, ils ouvrent les voies de notre neurologie par lesquelles nous apprenons, nous nous relions à nous-même, aux autres et au monde. Chacun de ces schèmes peut être revisité, exploré tout au long de la vie, dans une invitation à renouveler notre engagement sensoriel dans l'instant ; transformer notre organisation, et ainsi notre perception.

**Quatre jours pour laisser nos cellules soutenir nos cerveaux,
laisser l'expérience directe du mouvement renouveler notre sens de nous-même.**

Stages ouverts à toute personne sensible à des qualités de mouvement ancrées dans le vivant du corps, à une approche incorporée de soi dans sa démarche artistique, professionnelle, quotidienne.

Ces deux week-ends seront complémentaires.

Bienvenue sur un week-end ou sur les deux pour approfondir votre expérience.



Anne Expert - praticienne et formatrice certifiée en Body-Mind Centering®, danseuse
www.artssomatiques.com

Dans son parcours avec les pratiques somatiques et les sources d'un corps sensible, conscient, en mouvement, elle allie depuis les années 2000 recherche artistique, démarche de transmission et d'accompagnement.

HORAIRES

Vendredi le 21 janvier: 19h00 - 21h00, accueil à 18h30

Samedi le 22 janvier: 10h00 - 18h00

Dimanche le 23 janvier: 10h00 - 17h00

TARIF : 110€ + 3€ d'adhésion à l'association

LIEU - 1er stage : Aerium de Peyraube, 30770 Arrigas

<https://aerium-centre.org>

L'hébergement est possible sur place - nous contacter.

INSCRIPTIONS : Céline - 06 38 74 38 69 - terreenmouvementasso@gmail.com