

Danse - Improvisation - Recherche en mouvement

DANSE CONTACT IMPROVISATION

Les mercredis de 19h à 21h30

9 OCTOBRE, 6 NOVEMBRE, 11 DÉCEMBRE 2024

8 JANVIER, 19 FÉVRIER, 26 MARS, 16 AVRIL, 4 JUIN 2025

proposé par Anne Expert - Association Autant d'Équilibres

HORAIRES

19h - 20h30

Atelier/Pratique

20h30 - 21h30

Improvisation et partage

LIEU

Salle des sports - 69770 MONTROTTIER

TARIF

L'atelier

Participation libre,
à partir de 10,- euros.



Découvrir, pratiquer,

*faire grandir un espace partagé, généreux,
propice à l'exploration de l'improvisation collective.*

Bienvenu.e.s

Informations et inscription :

autantdequilibres@gmail.com - 06 73 59 30 83

Merci de prévenir de votre présence.

LE CONTACT IMPROVISATION

Initiée aux Etats-Unis en 1972 par Steve Paxton, le CI est une danse improvisée dansée dans le monde entier.

Le CI naît de l'écoute et du contact physique entre les danseurs et a des points communs avec les arts martiaux.

C'est une exploration des dialogues spontanés se jouant entre les corps en mouvement. Chacun.e apprend à faire confiance aux lois physiques en jeu, à s'orienter vers ses sensations, rencontrer la gravité, jouer avec la désorientation, l'élan, la suspension... tout en établissant son propre centre comme base à partir de laquelle entrer en relation.

Il me parle d'être ensemble, de la relation ouverte qui se crée entre nos corps en mouvement, nos matières, notre environnement, tout ce que nous sommes dans l'instant.

J'aime l'énergie vitale à laquelle cette danse nous relie, la qualité des rencontres, l'éveil des perceptions, la liberté du mouvement, l'abandon aux flux, aux chutes, au *momentum*.

Vingt-cinq années de pratique, de danses, de rencontres avec des enseignants inspirés - Steve Paxton, Nancy Stark Smith, Kirstie Simson, Urs Stauffer, Joerg Hassmann... -, soutiennent mon approche et mon plaisir intact de partager le Contact Improvisation.

Anne Expert danseuse, enseignante en Contact Improvisation, formatrice certifiée en *Body-Mind Centering*®.

Aucun prérequis en danse n'est nécessaire, chacun.e évolue au rythme de ses perceptions.

AUTRES RENDEZ-VOUS EN CONTACT IMPROVISATION

www.artssomatiques.com

JOURNÉE DE PRATIQUE ET UNDERSCORE à MONTROTTIER

Dimanche 29 juin 2025

ATELIER MENSUEL à LYON - Huit vendredis soirs de 18h45 à 22h